こすもす通信

No. 116

令和8年10月15日発行

発行人：特定非営利活動法人 障害者の自立を支える会 こすもす　吉田 謙
東村山市本町 3-19-57 エクセレンス澤崎 B 棟 202　Tel: 042-394-4805　FAX: 042-394-4809　Email: cosmos20@io.ocn.ne.jp

目次

●まんぼう日帰り旅行 報告……1P　●熱中症対策・救急救命講習 報告……2P
●まんぼう保護者会 報告……2P　●イベント告知 2026 障害者週間・福祉のつどい……3P
●会費・ご寄付受領報告、事業所連絡先一覧……4P

自立援助ホームまんぼう 日帰り旅行 令和8年7月18日（土）

行き先：群馬サファリパーク・こんにゃくパーク



野生の王国® 群馬サファリパーク







今年も武蔵モビリティサービス㈱のバスで、まんぼう日帰り旅行に行きました。参加者 17 名。当日の群馬県はあいにくの雨降りで、訪れた『群馬サファリパーク』の動物たちも憂鬱そう。それでもまんぼうメンバーは餌やりなどのふれあいを楽しんでいたようです。昼食をすませて向かった『こんにゃくパーク』では、色々なこんにゃくが食べ放題 !! こんにゃくのフルーツゼリーづくりも体験しました。

こんにゃくパーク



熱中症対策・救急救命講習 開催しました!!

今夏の猛暑が本格的になる少し前の７月４日、東村山市地域福祉センター活動室において東村山消防署本町出張所の消防士3名を講師に招いて、熱中症対策・救急救命講習を実施しました。
支援員・ヘルパー20名が参加し、心臓マッサージ・AEDの使いかたなど実技訓練を行いました。参加者は活発に質問し熱心に実技に取り組みました。こすもすの施設にもAEDを設置してあるので、よい訓練となりました。またやってほしいとの声も多数あり、今後も定期的に開催したいと思います。

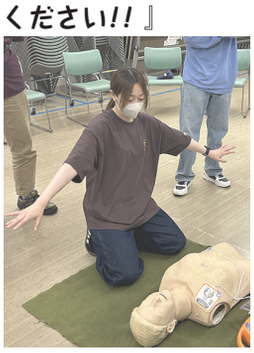
●心臓マッサージ実技訓練 『いちっ にっ さんっ しっ ごっ …』





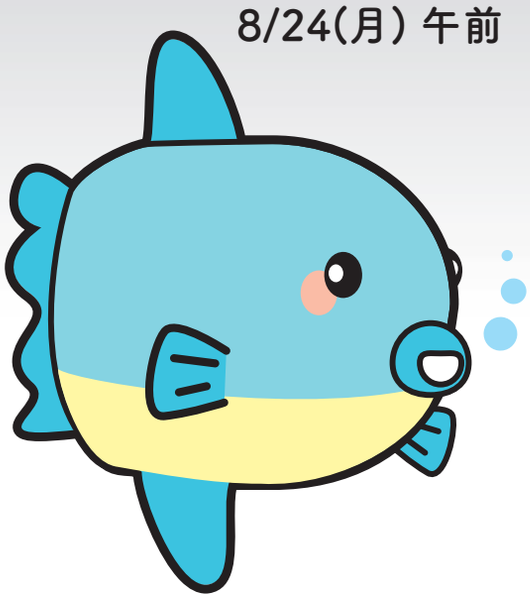
●AED実技訓練 『電流が流れます! さがってください!!』





自立援助ホームまんぼう 保護者会（ほごしゃかい）

8/24(月) 午前　地域福祉センター活動室にて　出席8名



吉田理事長と渡邉職員により、最近の「まんぼう活動」の様子が話され、保護者からは、会員のご自宅での様子や近況が紹介されました。
「気になることは？」の問いに、「グループホームの利用」と「成年後見制度について」が話題になり、質疑応答と体験者のお話がありました。どうサービスを組み合わせて障害ある方の自立した暮らしを維持していくか、有意義な情報交換ができた会でした。

イベント告知

2026 障害者週間・福祉のつどい



国の障害者週間事業として市が社協に委託し、福祉団体の実行委員会で運営しています。こすもすは実行委員を毎年担い、今年は小野寺（SESSE職員）が実行委員長を務めて、パラスポーツ交流会を開催します。また「障害者施設の自主製作品販売」コーナーは、新たに“島忠ホームズ東村山店”へと会場を移しての開催です。皆様のご参加をお待ちしております。

障害者施設の自主製作品販売



11月26日（木）
10：00～15：00

会場：島忠ホームズ東村山店
1F・2F・3F 各エスカレーター横
東村山市久米川町1-36

今年は会場が変わりました

参加施設

- **コロニー東村山**（1F・2F）
  キャンドル、くみひも、メモ帳 など
- **飛翔クラブ**（1F・2F）
  手芸品
- **希望の郷 東村山**（1F・2F）
  Tシャツ、ポストカード、ステッカー
  刺繍製品 など
- **ろこまいかい**（2F）
  ハンドケア、アロマ体験
- **株式会社清心**（3F）
  電動車いす体験

パラスポーツ交流会

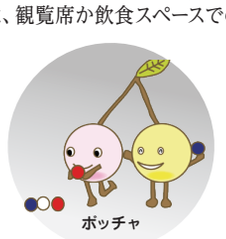
パラスポーツ等の体験を通して、障害のある方もない方も一緒に楽しむイベントです。入場無料！皆さんぜひ体験しに来てください!!

12月5日（土）
10：00～15：30
時間は体験内容ごとに異なります
※12:00～13:30は昼休憩時間となります

室内履きを必ずご用意ください

会場：TAC東村山スポーツセンター
東村山市久米川町3-30-5

※駐車場は有料です。台数に限りがありますので、可能な限り公共交通機関をご利用ください
※障害者手帳、ミライロIDをお持ちの方は、駐車料金が免除になります
※飲食は、観覧席か飲食スペースでのみ可能です











ほかにもユニカール・手話体験・カーレット・ディスゲッター9・スヌーズレンなど盛りだくさん。景品がもらえるスタンプラリーもあります！

共　　催：2026障害者週間・福祉の集い実行委員会／東村山市／東村山市教育委員会／東村山市社会福祉協議会
　　東京都多摩障害者スポーツセンター／日本パラ射撃連盟／東村山市ユニカール協会
協　　力：東京都立東村山高等学校ビームライフル部／東村山スポーツプロモーション JV
問い合せ：東村山市社会福祉協議会まちづくり支援係　TEL 042-394-6333

こすもす会費・ご寄付 受領報告

■ 2026年6月1日～9月30日受付分

【正会員会費】　　金額計　9,000円

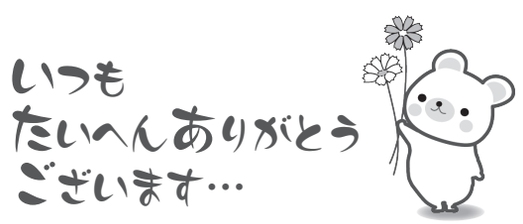
高木景子様　高見澤忍様　益田幸子様

【協力会員会費】　　金額計　72,000円

赤井美奈様　小野慶子様　葛西優美様
木内徹様　澤田久江様　霜村聡子様
高見澤雪江様　高木宏平様　田畑秀行様
戸塚幸様　豊島弥生様　中野佐知子様
中谷樹陽彦様　林優子様　比留間佐知子様
宮村陽子様　宮村勇様　宮村幸次郎様
村田栄子様　矢部光徳様　若森修様
渡辺とし江様　匿名希望様2名

【ご寄付】　　金額計　45,120円

落合矩子様　清水國義様　宮村幸次郎様
阪上蘭子様　匿名希望様1名



◇ご送金先
ゆうちょ銀行振込口座
記号番号: 00150-8-633844
名義: 障害者の自立を支える会こすもす

ご寄付者及び会費納入者の皆様については、「こすもす通信」紙面でお名前をご紹介致します。次号は令和９年1月発行予定です。
お名前の掲載を希望されない方は送金欄にコメントか編集部（こすもす本部　阪上あて）までご一報下さい。

短期入所事業所「どっぽ」の利用者さまから、支援者あてに暑中見舞いのお葉書をいただきました。ありがとうございました。



こすもす各事業所連絡先と窓口担当職員

障害者の自立を支える会 こすもす本部	TEL 042-394-4805 FAX 042-394-4809	事務局長 吉田　謙
自立援助ホーム まんぼう	TEL 042-397-8116 FAX 042-306-0008	施設管理者 渡邉　雅美
短期入所事業所 Doppo/どっぽ	TEL 042-397-1334 FAX 042-306-0008	施設管理者 津元　菊美
指定居宅介護事業所 SESSE/せっせ	TEL 042-394-4805 FAX 042-394-4809	管理者 山口　丈美
グループホーム ピーナッツ	TEL/FAX 042-395-4422	施設長 外川　高士
放課後等デイサービス 楽しい放課後みんな	TEL 042-399-2470 FAX 042-399-2471	施設長補佐 松下　理恵

編集後記

今夏は激変。私事ですが、苗字が変わりました。視力0.02から1.2へ、顔から眼鏡がなくなりました。変わりましたが相変わりませず、こすもす通信共々宜しくお願い致します。　編集部　阪上（旧姓江尻）